



Especialização: uma exigência do mercado de trabalho

Enfermeiro especializado em centro cirúrgico:
um profissional requisitado na área de saúde. (Pág. 7)

SAÚDE



Atividade física

Alguns cuidados ajudam a evitar lesões. (Pág. 4)

Gripe e resfriado

Descubra mitos e verdades sobre estas infecções e como combatê-las. (Pág. 4)

ARTIGOS

Diet e light

Qual a diferença entre produtos diet e light? Você sabe responder? (Pág. 5)

Antibióticos

As consequências do uso indiscriminado de antibióticos e a superbactéria KPC. (Pág. 5)

ACONTECE

Hospital Pedro II

Ministério Público do Rio de Janeiro quer reabrir Hospital Pedro II. (Pág. 8)

Jaleco

Em São Paulo, médicos estão proibidos de andar com jaleco em locais públicos. (Pág. 8)

PROMOÇÕES

Desconto

O Jornal Seiton preparou promoções especiais para seus alunos. (Pág. 8)

Editorial

HORA DE AQUECER OS ESTUDOS

Para muita gente, julho é época de férias, descanso e tranquilidade, mas para quem não quer perder tempo, este é o período ideal para investir na formação profissional.

O mês das férias pode ser aproveitado para aquecer os estudos. Para quem tem como meta crescer profissionalmente, o tempo livre pode, e deve ser usado em cursos de atualização e aperfeiçoamento.

Para você que não quer perder tempo, a Seiton está com uma programação especial. São cursos de férias que, além de garantir a atualização profissional, valem pontos em provas de títulos e também garantem pontuação de cursos de extensão para quem ainda está na faculdade. Uma ótima oportunidade para quem não quer ficar parado.

Aproveite as férias para investir em você! Dê uma olhada na agenda dos cursos de férias das áreas de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição da Seiton.

Para quem deseja ingressar na carreira pública, o Jornal Seiton traz simulados, dicas para concursos e informações da área de saúde.

O leitor verá também como preparar-se para ingressar na carreira pública e aproveitar o seu tempo!

E como saúde é o nosso foco, apresentamos dicas importantes para os praticantes de atividades físicas - orientações que vão ajudar a prevenir lesões; e um artigo que, certamente, acabará com as dúvidas de muita gente sobre a diferença entre *light* e *diet*.

Além de informações, esta edição traz ainda promoções especiais. Veja o que o Jornal da Seiton preparou para você.

Jornal Seiton
Formação em Saúde

Boulevard Vinte e Oito de Setembro,
389/605 - Vila Isabel
Telefones: (21) 2577-2421 | 2576-7215
www.seitoncursos.com.br

Coordenação Técnico Científica

Edson Silvério
Tiago Costa Leite
Ticiane de Oliveira
Kátia da Hora
Vânia Coutinho

Conselho Editorial

Edson Silvério
Marcus Miranda
Tiago Costa Leite
Ticiane de Oliveira
Vânia Coutinho

Capa e Diagramação

AB Comunicação e Assessoria

Jornalista Responsável

Andréa Pollard - 22347/130/24 - RJ

Tiragem - 5 mil exemplares
Impressão - Folha Dirigida
Distribuição Gratuita

PROGRAME-SE


Fisioterapia: na SEITON, cursos preparatórios e de atualização

Atento às demandas do mercado, o Seiton trabalha na oferta de novos cursos

Cursos de atualização são fundamentais para que o profissional se familiarize com técnicas mais modernas e eficientes para a prática da Fisioterapia. Pautado nesta necessidade do mercado, a Seiton Cursos está investindo na elaboração, organização e oferta de novos cursos.

Kátia da Hora, coordenadora da área de Fisioterapia da Seiton, explica que o projeto pretende trabalhar a deficiência dos alunos, que não é suprida na graduação, e prepará-los melhor para o mercado de trabalho. "Os cursos de atualização permitem ao aluno acesso ao que há de mais novo no mercado, ao que a tecnologia pode proporcionar em eficiência de resultados, e são fundamentais para o currículo profissional."

Fisioterapeuta e mestre em Morfologia pela Uerj, Kátia ressalta que o setor vive um bom momento no estado, com a definição da carga horária de 30 horas semanais e do estabelecimento do piso salarial da categoria, em torno de R\$ 1.700,00 mensais.

"A área de atuação é ampla, mas o profissional precisa investir em qualificação", diz. Segundo Kátia da Hora, instrutora de Balanceamento Muscular, o fisioterapeuta pode atuar em diversos espaços, desde institutos de beleza, na área de Dermatofuncional, até em hospitais, com atividades mais complexas, como a reabilitação cardíaca e neurológica.

A Fisioterapia passou a ser reconhecida em 1969 como profissão de nível superior. O curso de graduação tem duração de quatro anos. Nos dois primeiros anos, estudam-se as disciplinas do ciclo básico, sendo os dois últimos destinados à prática e ao estágio.



Kátia da Hora, coordenadora da área de Fisioterapia

A qualificação é um dos aspectos do sucesso profissional

Carreira pública

O setor público também é campo de atuação para o fisioterapeuta. Os maiores recrutadores são os hospitais, especialmente para as áreas de ambulatório, unidades de internação e CTIs. Isso acontece tanto na esfera municipal (prefeituras), quanto na estadual e federal.

De acordo com Kátia da Hora, os representantes da categoria têm defendido a ampliação da oferta de vagas em concursos públicos. "Além da demora na realização dos concursos, são oferecidas poucas vagas. A perspectiva é aumentar à medida que houver uma conscientização sobre a importância do trabalho do fisioterapeuta."

A professora, que já lecionou em cursos de graduação oferecidos pela Estácio e pelo Uni IBMR, ressalta que o estudo para concurso público é bastante diferente do estudo para tratar do paciente. "Embora as questões de seleções públicas sejam específicas para a área em que o fisioterapeuta irá atuar, as provas costumam ser abrangentes e exigem vários conhecimentos relativos à profissão. O grau de dificuldade varia de acordo com a proposta da banca responsável pela elaboração das questões."

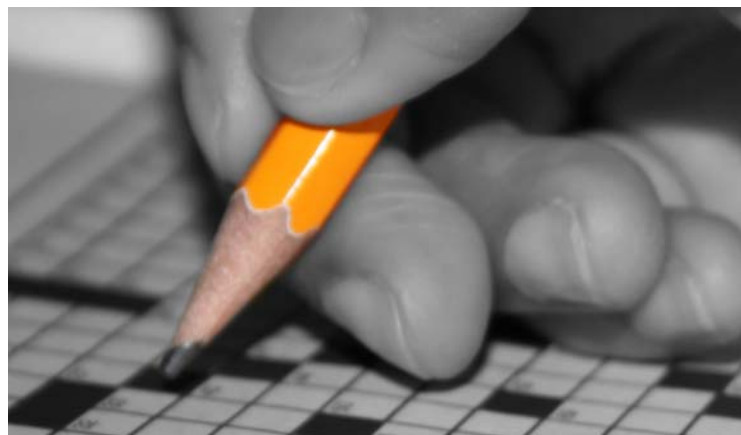
Além de cursos de extensão e preparatórios para concursos, a Seiton oferece pós-graduação, atualização e aperfeiçoamento. Os interessados podem consultar as ofertas na agenda de cursos desta edição ou no site www.seitoncursos.com.br.



**Sua empresa merece destaque.
Anuncie no Jornal Seiton e apareça.
Tel: 2577-2421 / 2576-7215**

PREPARE-SE

Exercícios ajudam a assimilar as matérias



Passar em um concurso público não depende de sorte, você passa por mérito. E para tanto, é importante que a sua preparação se inicie com antecedência e seja realizada de uma forma contínua, estabelecendo uma rotina de estudos e hábitos saudáveis para que seu objetivo possa ser alcançado.

Reservar tempo para descansar, distrair-se e alimentar-se de forma adequada também são componentes que devem ser levados em consideração pelo candidato.

Pensando nisso, elaboramos uma palavra cruzada - para o seu divertimento e estudo - sobre questões que já fizeram parte de concursos públicos importantes na área de nutrição.

Propomos esse pequeno desafio para os futuros candidatos a concursos públicos para nutricionista.

Teste seus conhecimentos!
Bons estudos! Boa diversão!

Palavras Cruzadas - Nutrição

(UFSC, 2009) O maior componente do gasto de energia é:

1. (FAETEC, 2011) Um dos ácidos graxos essenciais, precursor de poliinsaturado ômega-3, considerado cardioprotetor, proveniente, principalmente, da soja e da linhaça, é o ácido:

2. (FAETEC, 2011) A maior parte da gordura dietética é composta por triglicerídios, e sua digestão inicia-se no duodeno pela ação da seguinte enzima:

3. (FAETEC, 2011) No idoso, algumas condições clínicas podem contribuir para diminuição da absorção de vitaminas. A prevenção da deficiência de vitaminas deve ser realizada a partir da ingestão oral adequada, ou mesmo da nutrição enteral, quando necessária. Neste grupo, demência e desordens neurológicas psiquiátricas associam-se com a deficiência da seguinte vitamina:

4. (FAETEC, 2011) A Pelagra e o Beribéri são manifestações de deficiência respectivamente de:

5. (Itaocara / FESP/ 2010) Ao exame físico, gengivas sangrantes é um sinal sugestivo de deficiência de:

6. (Angra/FESP/2008) Os aminoácidos que são incorporados nas proteínas de mamíferos são os alfa-aminoácidos, com exceção da:

7. (UFRJ, 2009) A obesidade pode ser classificada como abdominal, glúteo-femural ou generalizada. A complicação da obesidade associada a hiperadiposidade abdominal denomina-se:

8. (UFRJ, 2009) Adolescente do sexo feminino com 15 anos de idade encontra-se no percentil de IMC igual a:

9. (UFSC, 2009) As características físicas dos alimentos provocam sensações psicofisiológicas nos indivíduos, da ingestão até a eliminação. Essas considerações são atribuídas à dimensão da qualidade:

Resposta no nosso site: www.seitoncursos.com.br



Residência em Enfermagem Intensiva

Para o acadêmico de enfermagem que não pôde fazer o curso completo, esta é a última oportunidade de se aprimorar para o concurso de residência de enfermagem.

Início: 12/07/2011 / Turmas 3ª e 5ª noite

Residência em Enfermagem Questões

Para quem faz ou já fez o curso preparatório para residência de enfermagem e quer se aprimorar nas questões.

Início: 09/07/2011 / Turmas: sábados / tarde

Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215 Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 389/605 - Vila Isabel www.seitoncursos.com.br

UTILIDADE PÚBLICA

Cuidados ajudam a evitar lesões durante a atividade física

A prática regular de atividades físicas vem ganhando novos adeptos. No entanto, é preciso tomar certos cuidados e seguir algumas orientações de profissionais especializados para que se possa usufruir de todos os benefícios para a saúde e bem estar, evitando os transtornos decorrentes da falta de orientação correta.

Guilherme Noira, especialista em Avaliação Física e Prescrição de Treinamento e responsável técnico da Academia NBFIT, em Ipanema, explica que uma avaliação médica criteriosa e a escolha de profissionais especializados são fundamentais para se estabelecer com sucesso um programa de atividades físicas.

Há seis anos no mercado e graduado em Educação Física pela Estácio, Guilherme Noira orienta como evitar lesões nos intervalos e durante o treinamento físico, o que deve ser observado pelas pessoas da terceira idade, e alerta sobre os perigos de se praticar atividades esportivas somente nos finais de semana.

QUAIS OS CUIDADOS QUE AS PESSOAS DEVEM OBSERVAR AO INICIAR UM PROGRAMA DE ATIVIDADES FÍSICAS?

A primeira coisa a fazer é passar por uma avaliação médica e morfo-funcional. É importante que esta avaliação seja a mais completa possível. A apresentação de atestado médico é imprescindível. Caso a pessoa tenha alguma queixa articular, é recomendável uma avaliação ortopédica.

QUAL FAIXA ETÁRIA É A MAIS INDICADA PARA SE INICIAR UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA?

Há muitos anos existia aquele conceito de que as crianças seriam as mais prejudicadas com as atividades físicas. Hoje, no entanto, existem recomendações de instituições internacionais que liberam a criança para o início da prática de atividades físicas, desde que sigam alguns critérios específicos. Os outros públicos, em geral, estão liberados para a prática de atividade física, de acordo com a idade de cada um e com seu estado de saúde. A parte cardiológica é sempre observada. Pessoas portadoras de alguma alteração requerem cuidados específicos, que vão desde o direcionamento das atividades ao controle da intensidade para que se exercitem sem correr riscos de um mal súbito.

ATUALMENTE HÁ UMA CONSCIENTIZAÇÃO MAIOR DA POPULAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A SAÚDE E O BEM ESTAR?

Com certeza, até a mídia atualmente explora muito isso. As pessoas estão procurando praticar atividade física com mais regula-

ridade porque conhecem os benefícios que este hábito traz.

EM QUE FAIXA ETÁRIA A PROCURA PELA ATIVIDADE FÍSICA É MAIS ACENTUADA?

Alguns anos atrás predominava o grupo dos mais jovens. Hoje, nas academias de ginástica de maior porte, é comum vermos todos os públicos treinando ao mesmo tempo. É lógico que o público que mais se destaca é o compreendido entre os 20 e 50 anos de idade.

UMA PESSOA NA TERCEIRA IDADE, POR EXEMPLO, PRECISA TER CERTOS CUIDADOS AO REALIZAR ATIVIDADE FÍSICA. QUAIS?

Uma pessoa na terceira idade precisa, obrigatoriamente, passar por uma avaliação médica em função dos fatores de risco que pode apresentar. Além disso, ela tem que procurar atividades de baixo impacto e, dentro do possível, estar orientada por bons profissionais da área, porque o risco de se trabalhar com este público é maior do que com pessoas mais jovens.

QUAIS OS CUIDADOS QUE AS PESSOAS DEVEM TER AO INICIAR UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA EVITAR LESÕES? E O QUE DEVE SER FEITO QUANDO ISTO ACONTECE?

As regiões do corpo mais acometidas por lesão são: joelhos, a coluna e os ombros. No caso da coluna, as pessoas têm que ter muito cuidado não só durante a prática da atividade física, como no manuseio do equipamento e dos pesos, antes e depois da atividade. Existem relatos de pessoas que se machucam quando estão tirando o peso de um lugar e transportando para outro. É preciso um cuidado específico para transportar isso sem lesões. As lesões de joelho e ombro já acontecem durante a prática equivocada da atividade física. Neste caso, estar bem orientada por bons profissionais é fundamental. Isso porque é mais comum as lesões ocorrerem quando a pessoa está praticando a atividade sozinha. Quando ela está acompanhada de um bom profissional é mais difícil acontecer. As lesões acontecem geralmente em certas angulações dos movimentos e quando as pessoas já têm uma predisposição. É importante que, durante os exercícios, caso a pessoa sinta algum incômodo, ela pare a atividade. No menor sinal de dor, é preciso procurar um especialista para ver o que está acontecendo. A pessoa não pode resistir àquela dor, achando que vai passar, porque isso vai gerar uma lesão muito pior.

A ATIVIDADE FÍSICA SÓ DE FINAL DE SEMANA TRAZ BENEFÍCIOS?

Não. Na verdade, o organismo trabalha através de uma associação entre estímulo e recuperação. A partir daquele momento que você deu aquele estímulo, através da



Guilherme Noira*

atividade física, você tem que dar o tempo para ele se recuperar, estimular novamente, e assim por diante. No caso de um intervalo de tempo muito longo, você vai partir do zero. Aí entra na questão mais específica, que é do atleta de final de semana, que dependendo da faixa etária, é o grupo que apresenta mais risco, está mais suscetível de desenvolver um msúbito em função daquela característica de ter um esforço muito intenso e de não ter regularidade.

QUANTO À ALIMENTAÇÃO, O QUE É RECOMENDÁVEL ANTES E DEPOIS DA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS?

A alimentação depende muito do horário em que o treino acontece. Se for pela manhã, nunca deve fazer atividade em jejum ou exercitar-se imediatamente após se alimentar. É recomendável observar um intervalo entre 45 minutos e uma hora antes da atividade física. E uma coisa importante, que as pessoas pouco realizam, é se alimentar logo após a atividade física. Uma das refeições mais importantes do dia é justamente a refeição pós-treino, mas muitas vezes as pessoas esquecem disso. A hidratação é outro fator a ser observado. O ideal é se hidratar antes do exercício e durante a prática também. Durante o exercício, a recomendação é para consumir entre 150 e 200 ml de líquidos, a cada 20 minutos.

Mitos e verdades sobre gripe e resfriado: saiba a diferença e como combatê-los

Por Vânia Coutinho*

No inverno, estamos expostos a infecções respiratórias e as mais comuns são o resfriado e a gripe. Saber distinguir uma da outra é fundamental para combatê-las com as armas certas. O primeiro passo é diferenciá-las e descobrir o que é mito e o que é verdade na cura destas duas infecções do trato respiratório. O início do resfriado é progressivo, com sintomas mais brandos e dificilmente resulta em febre.

Mas se estes sintomas pioram e você sente mal-estar, falta de apetite, dor de cabeça, que pode vir junto com uma dor de garganta, sendo acometido por uma febre súbita, o vírus da gripe pode estar em você.

Se o caso é gripe, cuidado com os mitos para a cura e as opiniões populares. Os antigripais não são capazes de matar os vírus, apenas amenizam e aliviam os sintomas. Não existem estudos científicos em relação aos chás que somente hidratam, o que é importante para quem está com gripe. Já a vitamina C, tão divulgada na mídia e na opinião popular, ajuda na melhora da imunidade, mas não diretamente sobre o vírus da gripe. Os estudos não são conclusivos e ainda é controverso quando se faz menção à vitamina C na cura de gripes e resfriados. A vitamina C atua na defesa do organismo contra infecções. Porém, quando a pessoa já está resfriada, ela não tem a função de amenizar estes sintomas.

O que você precisa é amenizar o estresse (quem consegue se livrar dele?), se alimentar regularmente com uma alimentação saudável, praticar atividade física, se hidratar bem e curtir a sua vida! Caso as infecções respiratórias apareçam, relaxe, repouse, se hidrate bem, fuja do estresse e aguarde seu organismo a combater a infecção. Estes sim, são os remédios que tendem a melhorar o processo viral e consequentemente a sua qualidade de vida.

ARTIGOS CIENTÍFICOS

Nutrição:

Diet e Light: entendendo a diferença

Por Tlago Leite*

Eu só posso ingerir alimentos “*diet*”, pois quero perder peso! Ou seriam alimentos “*light*”? Quantas vezes você já se deparou com esta situação? E aí, qual será a resposta correta?

Existe muita confusão acerca destes termos e, muitas vezes, a indústria alimentícia pode se aproveitar para incrementar as suas vendas. Um exemplo clássico é na época da Páscoa: a palavra *diet* no ovo de páscoa parece ser a apólice de seguro que o “gordinho” queria para poder comer sem culpa o chocolate. Eles leem “me coma” onde está escrito “*diet*”. É possível que o ovo possua um menor teor de açúcar, mas com um teor de gordura mais elevado, o que não seria indicado para quem quer perder peso. Vamos entender um pouco melhor estes conceitos tão difundidos no nosso dia a dia e compreender como escolher o alimento mais adequado para a dieta.

Os produtos *diet* foram formulados para consumidores que apresentam condições metabólicas e/ou fisiológicas específicas (ex., diabéticos, obesos, hipertensos, com doença renal, doença cardíaca, dentre outros) que necessitam de restrição de nutrientes, como carboidrato, gordura, proteína ou sódio. Por exemplo, pessoas que necessitem de dietas hipossódicas (hipertensos), podem ingerir um produto *diet* cujo teor de sódio é baixo ou mesmo ausente. Entretanto, este mesmo produto *diet* pode não ser indicado para outros fins como a perda de peso. Por quê? Porque esse produto pode conter um elevado teor energético apresentando “apenas” um baixo teor de sódio. É mito acharmos que os produtos *diet* necessariamente emagrecem! Um exemplo clássico é o chocolate *diet* no qual o açúcar é substituído por adoçante. Muitas vezes o fabricante adiciona gordura para deixar o produto com a mesma consistência e mais palatável, porém o faz mais calórico do que o chocolate normal. Neste caso, o chocolate *diet* poderia ser indicado para os diabéticos, mas não para os obesos. Fiquem atentos aos rótulos!

E mesmo que determinado produto tenha um teor energético menor, como os alimentos *diet*, restritos em carboidratos destinados às pessoas com excesso de peso (ex., pães, balas e chocolates podem ter, no máximo, 0,5 grama de açúcar por 100g de alimento), não deve ser ingerido em grandes quantidades, pois o total energético ingerido pode ser grande, o que dificultaria a perda de peso almejada.

Ao contrário dos produtos *diet* que foram formulados para consumidores que apresentam condições metabólicas e/ou fisiológicas específicas, os produtos *light* foram formulados para pessoas saudáveis que buscam produtos com menos calorias ou com quantidade reduzida de algum nutriente, em comparação com o mesmo alimento em sua fórmula convencional.

O termo *light* pode ser utilizado em produtos que tenham baixo ou reduzido valor calórico ou valor nutricional. Os alimentos *light* devem ter no máximo (I) 120mg de sódio em 100g ou em 100 ml ou (II) 40kcal em 100g ou 20kcal em 100ml ou ainda (III) uma redução mínima de 25% em termos de calorias ou sódio, em comparação com produtos similares convencionais.

Diferentemente dos alimentos *diet* não há a obrigatoriedade da retirada completa de um determinado nutriente da formulação dos alimentos *light*.

Para aumentar a confusão entre *diet* e *light*, observe a situação dos refrigerantes: os refrigerantes *light* devem possuir no máximo 5g de açúcar em 100ml e nos refrigerantes *diet* não pode ser adicionado açúcar, sendo permitida apenas a presença dos açúcares naturalmente existentes nas matérias utilizadas. Uma vez que os refrigerantes *diet* e *light* são livres de açúcares, os fabricantes podem, por uma estratégia de marketing, denominar



o seu produto como sendo *light* ou *diet* conforme a “preferência”.

Bem, meus amigos leitores, a oferta de alimentos “*diet*” e “*light*” é cada vez maior. Dezenas de produtos com estas características, desde laticínios, até doces, passando por biscoitos e bebidas estão neste mercado. Então voltemos ao questionamento inicial: qual alimento é indicado para emagrecer, o “*diet*” ou o “*light*”? Percebemos que a questão é bem mais complexa, mas podemos dizer que este questionamento está errado. Então, não se engane como consumidor. Os alimentos “*diet*” são restritos em algum nutriente (sódio, carboidratos, etc.) e são elaborados visando pessoas em condições metabólicas e fisiológicas específicas (hipertensos, gestantes, diabéticos, etc.). Os alimentos “*light*” possuem no mínimo 25% a menos de qualquer nutriente (carboidratos, gorduras, etc.) ou energia presente na fórmula original.

Obs: todos os exemplos de alimentos e indicações são generalistas. Para uma correta indicação sugere-se uma consulta com um nutricionista.

Referências consultadas
Diet: Portaria SVS nº29/98.
Light: Portaria SVS nº 27/98.

Enfermagem:

KPC: uma superbactéria

Por Vânia Coutinho*

O uso indiscriminado de antibióticos na comunidade e dentro dos hospitais é uma das maiores causas de resistência bacteriana no Brasil. Hoje, a pessoa que tem febre toma antibiótico, se tem um vírus que fica no organismo menos de 48h toma antibiótico, além de usar as sobras de antibióticos guardadas em casa para tratar outras doenças. E haja opiniões sobre o que tomar quando se tem uma infecção! Tudo isso ajuda na resistência bacteriana. Quando se faz a ingestão de antibióticos indevidamente, as bactérias sensíveis da flora são destruídas e as bactérias mutantes ficam livres para se multiplicarem. Por estas razões e muitas outras, aparecem as superbactérias, sendo a *Klebsiella pneumoniae carbapenemase* (KPC) uma delas.

A bactéria KPC é um organismo multiresistente a 95% dos antibióticos, e ataca principalmente pessoas que estão com imunidade muito baixa e que estão internadas principalmente nas UTIs. Há casos de infecções mais leves por KPC, como as que atingem o sistema urinário, até graves pneumonias, que podem levar à morte. Para tratar os pacientes com infecção, há poucos antibióticos eficientes. O principal deles, que age contra a KPC, é a polimixina, porém, segundo o Informativo Nº 01 da Associação Paulista de Epidemiologia e Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (APECIH) as opções, além das polimixinas, são os aminoglicosídeos e a tigeciclina e apesar do assunto ainda ser controverso, recomenda-se o uso de terapia combinada. O HC/FMUSP e a UNIFESP apresentaram um protocolo de tratamento que pode ser visto pelo site.

Para prevenir novos casos de infecção, profissionais de saúde e visitantes devem higienizar as mãos com água e sabão ou realizar antisepsia com álcool 70%. De acordo com a NR32, profissionais de saúde devem manter as unhas curtas, evitar comer no ambiente de trabalho, usar os cabelos presos e preferir sapatos fechados. Isso contribuirá e muito para o controle das infecções e colonização dos profissionais de saúde pelas superbactérias.

* Enfermeira Estomatoterapeuta. Coordenadora da Comissão de Curativos do Hupe/Uerj, e de Pós-graduação em Estomatoterapia pela Seiton Cursos.



Cursos de atualização Seiton

AGENDA

JULHO E AGOSTO

ENFERMAGEM

I. INTERPRETAÇÃO DE HEMOGRAMA

DATA: 14 DE JULHO
HORÁRIO: 17:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 05 HORAS

II. DESBRIDAMENTO DE FERIDAS

DATA: 20 DE JULHO
HORÁRIO: 17:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 05 HORAS

III. ELETROCARDIOGRAMA PARA ENFERMEIROS

DATA: 29 DE JULHO
HORÁRIO: 08:00 - 17:00H
CARGA HORÁRIA: 08 HORAS

IV. INTERPRETAÇÃO DE EXAMES

BIOQUÍMICOS
DATA: 04 DE AGOSTO
HORÁRIO: 08:00 - 17:00H
CARGA HORÁRIA: 08 HORAS

V. AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE FERIDAS: O QUE SE PRECISA SABER

DATA: 10/08/2011
HORÁRIO: 17:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 05 HORAS

FISIOTERAPIA

I. ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NAS TÉCNICAS DE REEDUCAÇÃO DIAFRAGMÁTICA PARA A HOMEOSTASE CORPORAL
DATA: 22, 24, 29 E 31 DE AGOSTO
HORÁRIO: 18:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 16 HORAS

II. PALPAÇÃO DA COLUNA COMO MÉTODO DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICO
DATA: 18, 20, 25 E 27 DE JULHO
HORÁRIO: 18:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 16 HORAS

MULTIPROFISSIONAL

I. CLÍNICA EM *PERSONAL TRAINER*: EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS COMPROVANDO A PRÁTICA
DATA: 04 A 20 DE JULHO
HORÁRIO: 17:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 16 HORAS

II. PRINCÍPIOS DE FITOTERAPIA
DATA: 06 DE AGOSTO
HORÁRIO: 08:00 - 17:00H
CARGA HORÁRIA: 10 HORAS

III. DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO IDOSO - UMA ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL
DATA: 01, 03, 08, 10, 15 E 17 DE AGOSTO
HORÁRIO: 18:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 24 HORAS

NUTRIÇÃO

I. ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA EM RECURSOS ERGOGÊNICOS
DATA: 19 E 21 DE JULHO
HORÁRIO: 17:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 10 HORAS

II. ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS PARA HIPERTROFIA MUSCULAR
DATA: 25 E 27 DE JULHO
HORÁRIO: 17:00 - 22:00H
CARGA HORÁRIA: 10 HORAS



PREPARATÓRIOS PARA CONCURSOS



Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição para Hupe
Turmas em julho

Enfermeiro - Turma de Questões (Into / Hupe)
Turmas em julho

Técnico de enfermagem Degase
Turmas em julho

Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215
Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 389/605 - Vila Isabel
Site: www.seitoncursos.com.br

PÓS-GRADUAÇÃO

Enfermeiro especialista em centro cirúrgico é valorizado no mercado de trabalho

Acompanhando a evolução da sociedade e os avanços tecnológicos, os enfermeiros especialistas são cada vez mais valorizados no mercado de trabalho. No setor de saúde, uma das áreas que cresce é a Enfermagem de Centro Cirúrgico.

O trabalho destes profissionais sofreu grande impacto com a criação, na década de 70, da *Association of Perioperative Registered Nurses (AORN)*, uma das associações de enfermeiros especialistas mais antiga do mundo. No Brasil, a Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (Sobecc) foi criada em 1991. Uma sociedade conhecida e reconhecida por seu trabalho no país e fora dele. "O Brasil está em sintonia com as boas práticas não somente em Centro Cirúrgico, mas também, em Esterilização e Recuperação Anestésica. Hoje em dia, o trabalho da Equipe de Enfermagem está apoiado em recomendações, normas, manuais e resoluções das instâncias regulamentadoras do nosso país. Um trabalho genuinamente técnico", afirma Maria Virginia Godoy da Silva, doutora em Enfermagem e especialista em Enfermagem em Centro Cirúrgico.

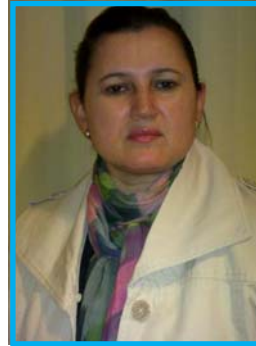
Segundo a mesma, a procura por estes profissionais é grande já que cada vez mais o mercado valoriza os enfermeiros especialistas em centro cirúrgico. "As cirurgias minimamente invasivas e o uso da robótica não eliminaram ou minimizaram o atendimento aos princípios da técnica asséptica, do cuidado humanizado e individualizado. Criaram, sim, outros desafios e novos problemas", ressalta a especialista, que é professora Adjunta da Faculdade de Enfermagem da UERJ e

do Curso Seiton de Especialização em CC, RA e CME.

O especialista na área vai atuar em uma unidade que movimenta toda a instituição hospitalar. Um setor de muitos investimentos, manutenção onerosa e de enorme complexidade em termos dos cuidados realizados.

Por isso, é cada vez mais exigida a qualificação profissional e uma formação adequada para atuar no espaço cirúrgico. "O Enfermeiro de Centro Cirúrgico chefia grandes grupos. Ele realiza um trabalho diferenciado, facilitando e viabilizando o ato anestésico cirúrgico, providenciando insumos, reduzindo as condições de risco para a realização de todas as ações. Atento por vocação e pela sua formação, o Enfermeiro de Centro Cirúrgico deverá se apoiar nos princípios que fundamentam a Assistência Perioperatória de Enfermagem: individualidade, integralidade, participação, continuidade, documentação e avaliação", afirma Maria Virginia.

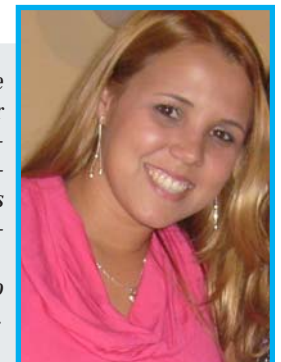
Cabe ao enfermeiro preparar a clientela para ser operada na sua melhor condição possível, através da visita pré-operatória de enfermagem. Além desta iniciativa, soma-se a visita pós-operatória que permitirá a avaliação das ações realizadas no período transoperatório. E não é apenas isso, no caso do Enfermeiro de Centro Cirúrgico, é necessário ainda estar atento às condições psicológicas dos pacientes. "Os seres humanos que chegam para serem operados guardam sentimentos semelhantes como o medo do desconhecido, da dor, da morte, da anestesia. Somam-se, também, preocupações de ordem social, como o afastamento do trabalho, a própria sobrevivência, a de seus familiares e núcleo de convívio."



"A Enfermagem desenvolvida no Bloco Operatório, onde estão incluídos o Centro Cirúrgico, a Recuperação Anestésica e o Centro de Material e Esterilização, encontra-se em tempos de rápidas mudanças. Mudanças na legislação, na forma de lidar com os clientes internos e externos e, principalmente, na abordagem segura destes clientes. Foi neste contexto que, após três anos desenvolvendo atividades dentro de um Centro de Material e Esterilização, pude avaliar a necessidade de atualização dos conhecimentos adquiridos de forma autodidata, verificando que esses precisavam ser atualizados e direcionados para a atividade que estava desenvolvendo. Findo o Curso de Especialização em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material

e Esterilização e chego à conclusão que é na especialização que os profissionais fazem reciclagem de seus conhecimentos e adquirem novos conhecimentos, a fim de serem profícuos na sua área de atuação, sendo esse, um elemento de construção de competências profissionais. Os benefícios são imensos, a atualização dos conhecimentos e a troca de informações com professores e outros participantes é o primeiro grande benefício. Voltar ao trabalho com uma carga de conhecimentos renovada, motivado para desenvolver ou renovar as rotinas é um benefício não só para o profissional, mas para a empresa onde ele atua e, sobretudo, para o cliente. O Enfermeiro sendo o responsável pela sua formação deverá saber que 'também as pessoas, para concretizar o ideal latente, devem esforçar-se constantemente em absorver conhecimentos, coletar dados, organizá-los e colocar em prática tudo o que aprenderam' (M. Taniguchi)."

Gízelia Lima Felix, TURMA 2010 – Especialização em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização.



"A especialização foi uma experiência indescritível, acrescentou-me conhecimentos técnicos, científicos e práticos. Tive o enorme prazer de participar da primeira turma desta especialização que com certeza virão muitas. Agradeço a toda equipe Seiton pela hospitalidade, aos mestres pelo vasto conhecimento e aos amigos de turma, pessoas que jamais serão esquecidas. A especialização foi de grande importância, abriu várias portas, surgiram novas oportunidades".

Bruna da Silva Argolo, TURMA 2010 - Especialização em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização.

Destaque-se no mercado. Faça uma especialização na Seiton Cursos



Pós-graduação

Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215
Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 389/605, Vila Isabel
www.seitonscursos.com.br

**ENFERMAGEM
EM ESTOMATERAPIA (FERIDAS,
ESTOMIAS
E INCONTINÊNCIAS)**

**ENFERMAGEM EM
CENTRO CIRÚRGICO, RECUPERAÇÃO
ANESTÉSICA E CENTRO
DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO**

MEDICAMENTOS

Novo site da Seiton Cursos já esta na rede

Já está no ar o novo site da Seiton Cursos. Com um novo designer, emais dinâmico, ele oferece muito mais informações aos internautas. Na página eletrônica é possível ficar por dentro da agenda de concursos da área de saúde, fazer matrículas online e adquirir apostilas.

Além é claro de ficar por dentro do que acontece na Seiton. Acesse e descubra oportunidades na área de saúde. Um click para ficar por dentro do que acontece na área de saúde. Acesse: www.seitoncursos.com.br.



JALECO

Governo de SP veta jaleco fora do trabalho

Médicos e outros profissionais de saúde do Estado de São Paulo estão proibidos de usar jalecos e aventais fora do ambiente de trabalho. A lei, sancionada pelo governador Geraldo Alckmin (PSDB), foi publicada no "Diário Oficial" do Estado.

A justificativa é que, ao circular pelas ruas com o uniforme, os profissionais podem carregar para dentro dos hospitais bactérias e outros microorganismos, que ficam grudados na roupa.

A lei, proposta pelo deputado Vitor Sapienza (PPS), prevê multa de dez Unidades Fiscais do Estado de São Paulo (R\$ 174,50) ao profissional que for pego com uniforme nas ruas. A multa será em dobro na reincidência, mas o governo ainda não sabe como será a fiscalização.

Estudos demonstram que bactérias com potencial de causar infecções hospitalares podem resistir semanas nos jalecos e aventais, mas não há evidências de que essas bactérias vão causar, de fato, infecções.

Infectologistas ouvidos pela Folha consideram a lei inócua e afirmam que a falta de higiene é a principal fonte das infecções nos hospitais.

"Seria muito mais útil fazer uma campanha para que os médicos e os outros profissionais lavem as mãos", diz Caio Rosenthal, do Instituto de Infectologia Emílio Ribas.

Segundo ele, o maior perigo é quando profissional de saúde manipula um paciente portador de uma bactéria resistente, não lava as mãos corretamente e, depois, toca em outros doentes.

Para o médico José Erivaldes Guimarães Júnior, diretor da Federação Nacional dos Médicos e professor da Unifesp, a lei não tem nenhuma importância para a saúde pública. "Fundamental é lavar as mãos, é ter médicos e equipamentos nos postos."

Levantamento do Cremesp (Conselho Regional de Medicina de São Paulo) e do Ministério Público Estadual em 65 hospitais públicos e 93 hospitais privados da capital e do interior mostrou que em 28% deles não havia nas áreas críticas o básico para reduzir infecções, como uma pia.

Fonte: Folha de São Paulo

DISPUTA

MP-RJ propõe ação para reabertura do Hospital Pedro II

O Ministério Público (MP) do Rio propôs uma ação civil pública, contra o estado e o município, para garantir a reabertura imediata do Hospital Pedro II, em Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio. A medida foi anunciada pela assessoria de imprensa do MP no dia 16 de junho de 2011.

A unidade de saúde está fechada desde outubro de 2010, quando um incêndio atingiu parte do hospital. Após o episódio, o hospital que antes era administrado pela rede estadual, foi municipalizado. Em maio, a Prefeitura do Rio anunciou as obras para a reforma da unidade de saúde.

A Secretaria Estadual de Saúde informou que ainda não foi notificada da ação e, por isso, desconhece o teor. Já a Secretaria Municipal de Saúde explicou que as reformas no hospital estão sendo executadas pela RioUrbe, empresa vinculada à Secretaria Municipal de Obras.

Segundo o MP, a Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva da capital requer, em caráter liminar e imediato, o início das obras de recuperação do hospital e a garantia de atendimento integral à população da região, com remanejamento provisório de pacientes para outras unidades de saúde adaptadas para o aumento de demanda, até a reativação do Hospital Pedro II.

O MP informou que a ação foi distribuída para a 1ª Vara de Fazenda Pública da capital. O órgão explicou que caso os pedidos sejam totalmente acolhidos, os responsáveis pelo hospital também terão que apresentar o cronograma das ações administrativas para a reativação, assim como a data de reinício das atividades no hospital, além de informarem à população sobre as unidades vizinhas que estão oferecendo atendimento médico.

A Promotoria também instaurou um inquérito civil público para apurar os problemas em outubro de 2010, após o incêndio no hospital.

Na ação, o MP também requer à Justiça a expedição de ofícios ao Conselho Regional de Medicina do estado do Rio de Janeiro (Cremesp), aos Conselhos Distritais de Saúde e ao Hospital Rocha Faria, também na zona oeste, para que apresentem à Justiça relatório sobre o agravamento do atendimento do Sistema Único de Saúde na região, em virtude da interrupção das atividades do Hospital Pedro II.

Fonte: O Globo

Promoções

Mochila Seiton

Junte 3 selos de cores diferentes e ganhe uma mochila exclusiva da SEITON.



Em cada edição nova do Jornal SEITON um selo com cor diferente.

Promoção válida para os primeiros 50 que chegarem na sede da SEITON com os 3 selos de cores diferentes. Primeiro selo: edição julho/agosto

Por que eu mereço ganhar uma bolsa de estudos da SEITON?



As três melhores respostas ganharão descontos na inscrição de cursos de atualização em Nutrição ou Enfermagem ou Fisioterapia na Seiton Cursos. Não perca esta oportunidade. Participe!

1º lugar: gratuidade
2º lugar: 50% de desconto
3º lugar: 25% de desconto

Regulamento:

I. Enviar a sua resposta pelo correio para SEITON CURSOS Promoção: Por que eu mereço ganhar uma bolsa de estudos da Seiton? Endereço: Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 389/605 - Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ - Cep: 20.531-030

II. Aceitaremos cartas com postagem datada até o dia 31 de agosto de 2011.

III. A premiação é pessoal e intransferível. O ganhador será o remetente da carta escolhida. A responsabilidade de verificar o resultado da promoção é do participante, não sendo a SEITON obrigada a informar pessoalmente os ganhadores da promoção.

IV. O resultado do concurso será divulgado no site até o dia 15 de setembro de 2011