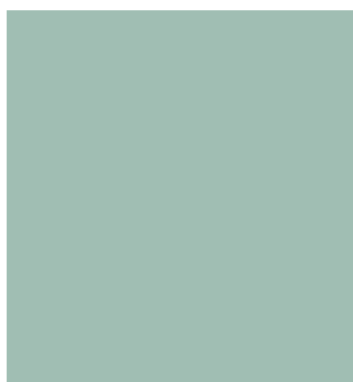
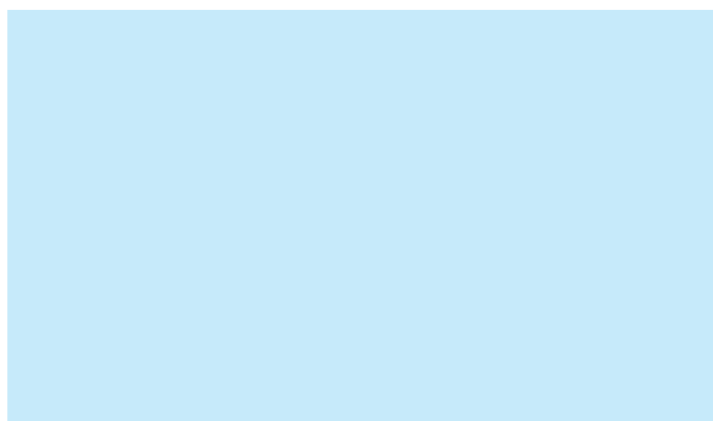


# Jornal Seiton

Ano I - 1ª Edição - Março/Abril de 2011 - Bimestral - Distribuição Gratuita

Formação em Saúde

## Prepare-se para crescer profissionalmente



Ingressar na carreira pública exige estudo. A Seiton oferece cursos para Enfermagem, Nutrição e Língua Portuguesa (Pág. 3)

Primeira colocada no concurso de Residência em Enfermagem da Uerj e da UniRio revela o segredo do sucesso (Pág. 4)

Seção Utilidade Pública desvenda mitos sobre curativos e ensina a cuidar de feridas (Pág. 5)

A Seiton oferece uma série de cursos de atualização. Confira a agenda de 2011. (Págs 6 e 7)

Enfermagem em Estomaterapia é uma das especialidades mais procuradas nos hospitais. (Pág. 7)

Invista no seu profissional. Conheça os curso *in company* da Seiton (Pág. 8)



## Editorial

## FORMAÇÃO EM SAÚDE

Cuidar da saúde de pacientes é a tarefa primordial para os profissionais da área. Realizar esta tarefa com êxito exige amor, dedicação e preparação. Nada é por acaso e o sucesso profissional é resultado de dedicação e estudo. Por isso é necessário se preparar para as oportunidades. É com este objetivo que o *Jornal Seiton - Formação em Saúde* chega aos leitores. A publicação vai levar bimestralmente aos leitores informações úteis para o investimento na carreira e o crescimento profissional.

Voltado para profissionais da área, o *Jornal Seiton* a cada edição vai apresentar dicas e orientações para ingressar na carreira pública e também artigos de especialistas sobre diversos temas e informações para se aprimorar cada vez mais.

A seção *Utilidade Pública* vai desvendar mitos de nossa saúde. Nesta primeira edição, vamos mostrar como tratar de feridas.

A publicação traz também a história do Grupo Seiton. Uma história que este ano completa 11 anos de sucesso, ajudando pessoas a realizarem seus sonhos profissionais.

**Jornal Seiton**  
Formação em Saúde

Boulevard Rua 28 de Setembro, 389/605  
- Vila Isabel  
Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215  
Site: [www.seitoncursos.com.br](http://www.seitoncursos.com.br)

**Coordenação Pedagógica**

Edson Silvério  
Renata Brum Martucci  
Ticiane de Oliveira

**Conselho Editorial**

Vânia Coutinho  
Edson Silvério  
Renata Brum Martucci

**Capa e Diagramação**

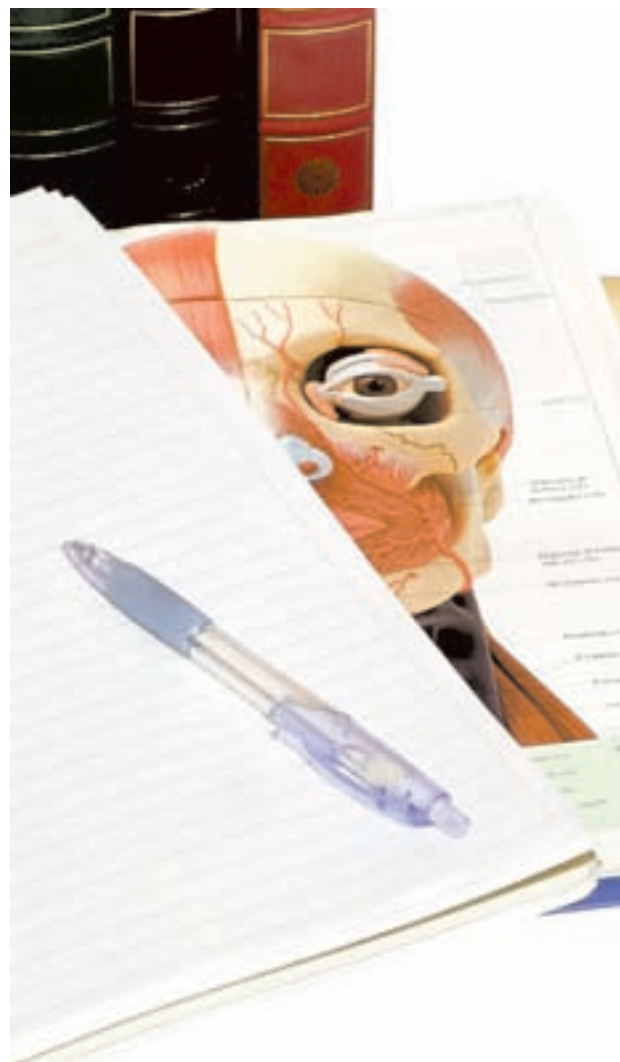
AB Comunicação e Assessoria

**Jornalista Responsável**

Andréa Pollard - 22347/130/24 - RJ

**Tiragem** - 5mil exemplares  
(Distribuição gratuita)

**Impressão** - Folha Dirigida

**PROGRAME-SE**


# Os estudos devem começar antes da divulgação do concurso

É importante que a sua preparação se inicie com antecedência, estabelecendo uma rotina de estudos e hábitos saudáveis para que seu sucesso possa ser alcançado. O planejamento deve incluir, principalmente:

- \* Ter conhecimento do concurso (comissão organizadora e edital) - procure destacar as exigências do concurso e as referências bibliográficas;
- \* Estudar provas anteriores para ir se habituando ao tipo de cobrança exigida pela comissão organizadora;
- \* Reservar tempo para descansar, se distrair e se alimentar bem.

## \* Enquete

## Candidatos da área de Enfermagem estão se preparando antecipadamente

**Sabendo que rotineiramente são realizados concursos para a área de Saúde, muitos profissionais da área de Enfermagem já iniciaram a preparação. Como a concorrência costu-** **ma ser grande, eles sabem que é preciso iniciar os estudos antes de sair o edital de um concurso. Veja, abaixo, depoimentos de candidatos em enquete realizada no curso Seiton:**



"Estou me preparando para concursos desde o ano passado. Eu ainda não me formei em Enfermagem, mas acho importante

estudar antes, porque a maioria dos concursos é válido por um ou dois anos, prorrogável por igual período. Então, eu tenho a oportunidade de passar e ser convocada já quando estiver formada. Estou prestando concurso para todas as áreas, porque eu quero mesmo é realizar o meu sonho de casar, viajar, ter filhos e ter grana. Estou me preparando e estudando três horas por dia para que isso aconteça."

**Lívia Delphin, 22**

**Estudante de Enfermagem**



"Eu vim de Minas Gerais para estudar para concurso este ano aqui, no Rio, pois os cursinhos preparatórios são melhores. O meu sonho é ser da Marinha

e, para isso, eu preciso me preparar bem para as provas. Estou no 6º período e acho importante me preparar com antecedência. Quando o candidato quer estudar em cima da hora, ele não consegue captar toda a matéria. É preciso relaxar dias antes da prova para ir bem. Eu estou de férias e aproveitando para estudar quatro horas por dia para realizar o meu sonho."

**Natalia Loures, 21**

**Estudante de Enfermagem**



"Comecei a me preparar esse ano, pois ainda estou na faculdade. Estudar antecipadamente é essencial para ser aprovado no concurso público, pois as provas

estão ficando mais complicadas. Só com a faculdade, você não consegue se preparar realmente. Quem começa a estudar em cima da hora tem grandes chances de não obter a aprovação pela quantidade de conteúdo cobrado nas provas. Eu quero trabalhar com saúde pública e, como os concursos estão sempre em pauta, preciso me preparar bem."

**Allne Santana, 24**

**Estudante de Enfermagem**



"As provas para concurso estão cada vez mais difíceis e detalhistas. Por isso, estar bem preparado é fundamental. Estou fazendo cursinho

desde o ano passado, pois quero ser aprovada nos concursos para a saúde pública. Estou dedicando três horas por dia aos estudos, além do cursinho, pois me formo no final do ano e quero estar muito bem preparada. No dia em que eu for aprovada, porque isso, com certeza, vai acontecer, a primeira coisa que vou fazer é comprar um carro."

**Ana Carolina Tavares, 22**

**Estudante de Enfermagem**



"No início de 2011, comecei a estudar para os concursos da área da Saúde, pois vou me formar no final deste ano. Ano passado, resolvi levar a

sério o estudo para concurso, pois é muito importante começar com antecedência para ir bem nas provas. Eu quero fazer residência para Neonatal e preciso estar preparada. Estou estudando três horas por dia e, às vezes, duas só para revisar o que estou dando no curso. Quero me formar e passar no concurso, para conquistar estabilidade e casar, que é o meu grande sonho."

**Luanna Duffrayer, 24**

**Estudante de Enfermagem**



"Desde que entrei na faculdade, estou estudando sozinha em casa para concurso e realizei vários para ir tentando e aprendendo com o erro. Estudando antes, você se prepara, porque

mesmo se um conteúdo não cair em uma prova, pode cair em outra. Assim que eu me formar, pretendo realizar todos os concursos para Enfermagem, pois estou procurando estabilidade. Mas depois que eu passar, vou focar para concursos de âmbito federal na área de Oncologia. Passar em concurso significa realizar o meu sonho de ser independente."

**Fernanda Barbosa, 22**

**Estudante de Enfermagem**

**PREPARE-SE**

# Cursos preparatórios para as carreiras de Enfermagem e Nutrição

A SEITON Cursos se destaca no mercado com cursos de excelência nos Preparatórios para Enfermagem e Nutrição. Com mais de 10 anos de experiência, a SEITON já aprovou centenas de alunos em concursos públicos e residências no Estado do Rio de Janeiro, e também em outros Estados.

## ✓ ENFERMAGEM

**Curso Preparatório para Residência em Enfermagem**  
Turma regular direcionada ao preparo do aluno para as mais diversas residências oferecidas no Rio de Janeiro (UERJ, IFF, SMS, SES, Marinha, INCA, UFF, UFRJ e UNIRIO). Com uma carga horária de 180 horas, o curso proporciona ao aluno uma ampla revisão de temas importantes do ciclo básico da Graduação em Enfermagem, como Fisiologia, Bioquímica, Farmacologia, dentre outros, bem como aprofundamento nas disciplinas específicas de Enfermagem.

**Curso Preparatório para Enfermeiro**  
Turma regular direcionada aos mais diversos concursos públicos para Enfermeiros. Abrange os conteúdos específicos de Enfermagem, SUS e Língua Portuguesa. Em média essas turmas possuem duração de 100 horas.

**Curso Preparatório para Oficial da Marinha (Enfermeiro)**  
Turma específica para Oficial da Marinha, com conteúdos específicos de Enfermagem e Redação.

**Turmas Intensivas**  
Ocorrem de acordo com a abertura de cada edital para concurso. Essas turmas são direcionadas para o Edital do concurso em questão. A carga horária dessas turmas varia de acordo com o conteúdo a ser ministrado.

**Curso Preparatório para Técnico de Enfermagem**  
Turma regular direcionada aos mais diversos concursos públicos para Técnico de Enfermagem. Abrange os conteúdos específicos da área de Enfermagem, SUS e Língua Portuguesa.

## ✓ NUTRIÇÃO

**Curso Preparatório para Residência em Nutrição**  
Turma regular direcionada ao preparo do aluno para as mais diversas residências oferecidas no Rio de Janeiro (UERJ, INCA, UFF, UFRJ, UNIRIO, dentre outros). Com uma carga horária de 150 horas, proporciona ao aluno uma ampla revisão de temas importantes do ciclo básico da Graduação em Nutrição, e um aprofundamento nas disciplinas específicas de Nutrição.

**Curso Preparatório para Nutrição Regular**  
Turma regular direcionada aos mais diversos concursos públicos para Nutricionistas e acadêmicos de Nutrição. Abrange os conteúdos específicos de Nutrição, SUS e Língua Portuguesa.

## ✓ LÍNGUA PORTUGUESA

**Curso de Língua Portuguesa para profissionais da Saúde**  
Nos concursos públicos, língua portuguesa sempre foi um grande diferencial, e em virtude disso, a Seiton elaborou um projeto de língua portuguesa contemplando módulos básico, intermediário e avançado. Veja o que cada turma oferece:  
*Turma básica* - fonética; separação silábica; período simples (sujeito e predicado com diferença entre adjunto adnominal do objeto e predicativo do objeto); termos pleonásticos; acentuação gráfica (novo acordo)  
*Turma intermediária* - processos de formação da palavra/ diferenciação das classes gramaticais; colocação pronominal; adjunto adnominal e complemento nominal; apostrofe  
*Turma avançada* - concordância verbal; regência; crase; orações (período composto); pontuação.



## O que torna a Seiton diferenciada?

As turmas possuem lotação máxima de 45 alunos, para facilitar um contato mais próximo dos alunos com os professores;

Apostilas revisadas contendo questões das últimas provas, com discussão em sala de aula;

Simulados on line para os alunos exercitarem questões em domicílio ou no trabalho;

Equipe de coordenadores que orientam os alunos nos mais diversos segmentos;

Equipe de professores – qualificada e com experiência em preparatório para concursos públicos;

Certificação reconhecida pelo Conselho Regional de Enfermagem (Coren) para todos os cursos na área de enfermagem, que é validado em pontuação para títulos em concursos.

## RESULTADO

# 1º lugar na Uerj e na UniRio



Professor Edson com Shirley Paranhos, classificada em primeiro lugar em concursos

## Aluna obtém a melhor classificação em duas universidades públicas

Shirley Paranhos, aluna da Seiton Cursos, tem motivos de sobra para comemorar o sucesso em concursos de Residência em Enfermagem Cardiovascular. Ela obteve o primeiro lugar na seleção de duas importantes universidades: Uerj e UniRio. Segura e bem preparada, a candidata disse que estava confiante na aprovação, mas surpreendeu-se com o resultado.

Graduada pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Shirley conta que a classificação superou suas expectativas. “Esta foi minha segunda tentativa e constatei o quanto foi importante ter uma boa preparação e escolher o curso com critério. No ano passado, apesar de ter feito preparatório em duas outras instituições, não atingi os pontos exigidos para aprovação.”

Para Shirley, que frequentava as aulas aos sábados, a metodologia adotada pelo Seiton Cursos faz com que o aluno discipline seus estudos e avalie

regularmente seu aprendizado, através dos simulados. “O formando sai da universidade com uma defasagem. A graduação da UFRJ é mais voltada para a pesquisa, que não é meu foco no momento. Por isso, o material didático fornecido pelo curso me ajudou muito na preparação.”

Sem mudar sua rotina de instrumentadora cirúrgica, a candidata, de 24 anos, aproveitava as horas vagas para intensificar os estudos em livros e apostilas. Como não havia condições de conciliar os horários com o trabalho, teve que abrir mão do curso de Inglês.

Para Edson Silverio, coordenador do curso preparatório de Enfermagem, a classificação de Shirley não causou surpresa. “O índice de aprovação dos alunos do Seiton em concursos públicos é de quase 100%. Creditamos esse resultado positivo à metodologia, que incentiva o candidato a estudar. Entre as estratégias de incentivo está a realização de simulados, com premiação dos alunos.”

## NOSSA HISTÓRIA

### Seiton: uma década preparando e qualificando profissionais de saúde

A Seiton foi criada no ano de 2000, com uma proposta inovadora, visando à autonomia profissional junto à área de ensino. Em 2002, ampliando suas atividades, iniciou os cursos preparatórios e de aperfeiçoamento profissional. Com o progressivo desenvolvimento dessa área, em parcerias com universidades, começou a trabalhar com cursos de pós-graduação.

Com sede em Vila Isabel, conta com salas de aula aparelhadas com equipamentos de alta tecnologia e os melhores profissionais do mercado para proporcionar aos seus clientes o ambiente ideal para alcance de seus objetivos.

No ano de 2008, em uma parceria com a Fundação Técnico Educacional Souza Marques, deu início a um

novo empreendimento, abrindo seu primeiro curso de pós-graduação em Estomatoterapia. Nesse mesmo ano, acreditando no potencial do Estado do Rio de Janeiro em realizar eventos de qualidade na área de saúde, realizou o I Congresso Seiton, em parceria com a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), recebendo profissionais de todas as regiões do Brasil e também do exterior. A partir deste evento, criou-se Seiton Congressos, empresa destinada a eventos científicos.

Atualmente, a empresa é reconhecida por renomados profissionais da área de saúde como referência em ética, inovação e qualidade, refletindo o empenho de todos os seus profissionais em torno desse ideal.

A Seiton tem como missão preparar seus clientes para novos desafios atra-

vés de cursos preparatórios e de aperfeiçoamento profissional, oferecendo produtos de alta qualidade, com o propósito de alavancar o crescimento em suas carreiras no setor público ou privado. Objetiva ser uma empresa reconhecida em todo o território nacional pelo compromisso com seus clientes, pelos frutos dos seus empreendimentos e pela excelência de seus projetos.

Os valores fundamentais que estruturam e orientam esse negócio são análise minuciosa do mercado, compromisso com o cliente e melhoria contínua.

Sobre a análise minuciosa do mercado, o Grupo Seiton estuda constantemente o mercado atual, sua evolução histórica, e projeta cuidadosamente suas tendências para elaboração consistente de cada um de seus pro-

duto e serviços. Isso garante a efetividade de todo o portfólio que a empresa oferece.

O Grupo Seiton mantém seu compromisso com o cliente no que tange a excelência no atendimento às suas necessidades e expectativas. Entende que uma sólida parceria com o cliente é fator fundamental para seu sucesso e crescimento sustentado.

Acreditando na melhoria contínua, o Grupo Seiton prima pela vocação inovadora e empreendedora em tudo o que produz. Visa estar sempre alinhado com as expectativas de seus clientes, utilizando instrumentos e processos consagrados para melhoria contínua da qualidade de seus produtos e serviços.

A nossa equipe faz a diferença!

Marque certo, estude na Seiton!

## UTILIDADE PÚBLICA

# Como cuidar de feridas

\* Por Vânia Coutinho, Et. e Ms

Desde que o mundo é mundo há relatos sobre o cuidado com as feridas com datas de até 3000 a.C. Manuscritos egípcios mencionavam curativos à base de mel, graxa, fios de linho e diversos tipos de excrementos. Foram muitas substâncias utilizadas como curativos para as feridas através dos tempos, sendo algumas curiosas, outras benéficas, mas a maioria bizarras e repulsivas. Quem nunca ouviu falar em aplicar teia de aranha ou pó de café, pasta de dentes, banho de ervas, cascas de árvores, dentre tantas outras substâncias nas feridas? Imaginamos daí quanta infecção e tétano foram causados em decorrência destas técnicas?

A partir do século XIX, com o início da profissão de enfermagem através da Florence Nightingale, começou-se a pensar em ambientes e técnicas mais limpas para realização de curativos. A partir da década de 80, várias pesquisas nesta área surgiram mudando conceitos que até hoje estão impregnados na nossa cultura. Porém, é certo que ao fazer o curativo, se lave bem as mãos antes e após a realização do mesmo e que o ambiente seja sempre limpo, evitando que haja contaminação.

Vamos começar falando do que acontece com a cicatrização das feridas. A grande maioria das pessoas, quando pensam em fazer um curativo pede para deixá-lo aberto para a ferida “respirar”, não é isso? Muitos acreditam que devem lavar bem com água corrente e esfregar muito com sabão. E secar a ferida, se deve? Alguns acham que ferida úmida pode levar a infecção. Hummm...vamos pensar diferente de agora em diante! Para começar a ferida não tem nariz para respirar e o oxigênio é transportado pelo sangue, logo, quem disse que sua ferida precisa pegar um arzinho? Feridas expostas ao ar ressecam e resfriam podendo se contaminar, portanto elas devem ficar ocluídas (fechadas e cobertas) o que muitos dizem “abafada”.

Outra questão muito importante para a cicatrização é a umidade e a temperatura. A cicatrização acontece de forma muito mais rápida quando o curativo é úmido e a temperatura da ferida se mantém na temperatura do corpo. Resfriar a ferida limpando com soro frio ou deixando-a aberta pode ser danoso a cicatrização.

Vamos ser práticos! Como se deve fazer um curativo?

Pesquisas e mais pesquisas evidenciaram que a cicatrização acontece duas vezes mais rápido quando o curativo é fechado (oclusivo) e úmido. Primeiro devemos limpar a ferida. Dê preferência com soro fisiológico – não arde nada e as feridas “gostam” mais que água e sabão. Aliás, produtos como sabão são tóxicos às feridas, evite usá-los. Faça um pe-

queno furo no frasco de soro e espirre na ferida para ajudar a limpar. Caso você tenha microondas, pode aquecê-lo. Não tendo pode usar banho-maria. O soro pode ser morno e **NÃO QUENTE**. Teste no dorso da sua mão antes de usar na ferida para evitar efeitos indesejáveis como queimadura. O jato do soro ajuda a limpar. Caso tenha muito pus ou sujeira pode passar levemente a gaze sobre a ferida, nunca esfregar com força – além de machucar, não melhora a cicatrização traumatizando-a. Elas são sensíveis, acredite!

Não seque dentro da ferida, só por fora. Deixe-a úmida, é assim que ela gosta. Outra informação importante: não use unguentos, pomadas com antibióticos ou enzimas, anti-sépticos à base de iodo, água oxigenada, álcool, éter, derivados de mercuriais ou água sanitária na ferida. Todas estas substâncias agredem e são tóxicas às células mais importantes da cicatrização. Levou um susto? Pois é, quem diria que estas substâncias são prejudiciais a cicatrização e que essas pomadas caras não resolvem, não é mesmo? É verdade, não tem evidências científicas sobre a eficácia do uso destas substâncias para auxiliar na cicatrização. Salvo as colagenases, que atuam em desbridamento, isto é, na retirada do tecido morto, mas não tem eficácia no estímulo à granulação (crescimento de um novo tecido).

Depois da limpeza com soro e secar periferia da ferida você pode aplicar vários tipos de coberturas (a base de hidrocolóides, hidropolímeros, alginatos, dentre outros) que são uma gama de curativos que hoje existem no mercado e que interagem com a ferida, mantendo-a úmida, protegendo-a contra ressecamento, resfriamento e dor. Alguns podem ter prata, que é um agente bactericida, quando tem infecção na lesão. Caso tudo isso não esteja ao seu alcance, ou seja oneroso, vamos para o mais simples e que também é eficaz. Mantenha uma gaze úmida com soro fisiológico no leito da ferida, depois uma gaze seca e depois um adesivo ou atadura. Lembre-se que fazer o que a ferida gosta é o primeiro passo para que haja a cicatrização.

É importante ressaltar que cada pessoa reage a diferentes procedimentos, mas se seguir o básico já é meio caminho andado. Procurar especialistas na área de saúde também é

de suma importância. O trabalho de uma equipe multiprofissional como o médico, um enfermeiro estomaterapeuta (especialista nesta área), nutricionista, dentre outros, integra o cuidado e auxilia na cicatrização e na qualidade de vida do cliente.

(Colaboração: Luciana Seabra e Fracilene Braga)



## O que ingerir após o exercício físico?

por Tiago Leite, Nutricionista PhD

Muitos me perguntam o que tomar no pós-treino para a melhor recuperação muscular e, o que percebo, é que a maioria acredita que a administração isolada do “whey protein” já seria suficiente. Esta prática, na maioria das vezes, pode ser considerada um erro pois necessitamos no pós-treino, além das proteínas, dos carboidratos. Por exemplo, Ivy et al. (2002) publicaram um trabalho interessante nesta área.

Os pesquisadores verificaram que a recuperação de glicogênio muscular pós-esforço pode ser maximizada com a suplementação concomitante de carboidratos e proteínas. Essa estratégia parece ser melhor do que a ingestão isolada de carboidratos. Nesse sentido, os pesquisadores administraram três tipos de suplementos pós-esforço para três grupos de indivíduos que se exercitaram por 2 horas e 30 minutos (ciclismo intenso), condição na qual existe uma depleção de glicogênio corporal.

Os resultados mostram que o grupo I (ingestão de carboidrato, proteína e lipídio) teve a maior recuperação seguida dos grupos II (lipídio e carboidrato) e III (maior quantidade de carboidrato e lipídio) que não diferiram entre si. Esses resultados sugerem que para a recuperação do glicogênio muscular pós-esforço in-

tenso é preferível optar por suplementos que contenham carboidratos e proteínas e, eventualmente até mesmo com um pouco de gordura.

Esses resultados de certa maneira podem ser aplicados para os “atletas” de academia que, por exemplo, realizam musculação de forma intensa. De fato, para não sucumbir aos efeitos da fadiga, treino após treino, dia após dia, devemos maximizar a reposição dos estoques endógenos de glicogênio corporal.

Além disso, lembre-se que quanto maior o conteúdo de glicogênio no seu músculo mais volumoso ele será e lhe dará aquele aspecto que você tanto deseja. O entendimento das características inerentes ao suplemento a ser utilizado bem como o seu impacto no metabolismo é de fundamental importância para a correta escolha dos suplementos de acordo com o objetivo a ser alcançado.

Enfim, respondendo a pergunta inicial se apenas o “whey protein” é suficiente para a recuperação muscular pós-exercício a resposta é NÃO: precisamos dos carboidratos e em quantidades até maiores do que as da proteína. Para alcançar o objetivo esperado com o treinamento você precisa de uma coisa: conhecimento.

Ivy, J.L. et al. **Early postexercise muscle glycogen recovery is enhanced with a carbohydrate-protein supplement.** *J Appl Physiol* 93: 1337-1344, 2002.



Inscrições abertas

## Residência em Nutrição

Início em março

Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215  
Boulevard 28 de Setembro, 389/605 - Vila Isabel  
Site: [www.seitoncursos.com.br](http://www.seitoncursos.com.br)

\* Enfermeira Estomaterapeuta, coordenadora da Comissão de Curativos do Hupe/Uerj, coordenadora de pós-graduação em Estomaterapia pela Seiton Cursos. Mande um e-mail solicitando o que você gostaria que abordássemos para utilidade pública na área de Saúde. E-mail: [atualizacao@seiton@yahoo.com.br](mailto:atualizacao@seiton@yahoo.com.br)



Cursos de atualização Seiton

# AGENDA

## MARÇO

### • Exames I - Hemograma para enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas

- Hemograma
- Cálculo de Índices Hematimétricos
- Série Vermelha
- Patologias associadas à série vermelha
- Série Branca
- Desvios do hemograma
- Patologias associadas à série branca
- Velocidade de Hemossedimentação
- Casos Clínicos

**Data:** 24/03/11 (quinta-feira)  
**Horário:** 17:00h/22:00h  
**Valor do curso:** R\$ 90,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 21/03 - R\$70,00**  
**Carga Horária:** 5 horas

### • Feridas I - cuidado baseado em evidências das diferentes patologias que geram feridas: úlceras vasculogênicas - teórico e prática

- Assistência integral aos clientes ambulatoriais portadores de úlceras venosas, mistas e arteriais, úlceras de Martorel.
- Etiologia e fisiopatologia;
- Avaliação diferencial das úlceras vasculogênicas;
- Compressão externa de membros inferiores nas diferentes afecções e indicações;
- Autonomia do enfermeiro nas consultas de enfermagem;
- Avaliação do Índice Tornozelo Braquial (ITB) através do uso do Doppler de mesa e portátil para aplicação de compressão externa (prática);
- Aplicação de vários tipos de compressão elástica e inelástica (prática).

**Data:** 30/03/11 (quarta-feira)  
**Horário:** 17:00h/21:00h (teoria) e 21:00h/22:00h (prática)  
**Valor do curso:** R\$ 90,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 27/03 R\$70,00**  
**Carga Horária:** 5 horas

## ABRIL

### • Eletrocardiograma para enfermeiros

- Fisiologia do músculo cardíaco
- Eletrocardiograma normal
- Cronologia dos eventos eletrocardiográficos
- Arritmias cardíacas
- Casos clínicos

**Data:** 02/04/11 (sábado)  
**Horário:** 8:00h/15:00h (teoria) e 15:00h/17:00h (prática)  
**Valor do curso:** R\$ 150,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 29/03 - R\$100,00**  
**Carga Horária:** 8 horas

### • Eletrocardiograma para técnicos em enfermagem

- Fisiologia do músculo cardíaco
- Eletrocardiograma normal
- Cronologia dos eventos eletrocardiográficos
- Aula prática

**Data:** 16/04/11 (sábado)  
**Horário:** 14:00h/19:00h  
**Valor do curso:** R\$ 70,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 13/04 - R\$60,00**  
**Carga Horária:** 5 horas

### • Exames II - Bioquímica para enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas

- Dosagem de eletrólitos
- Gasometria Arterial
- Provas de função hepática
- Enzimas cardíacas
- Avaliação do metabolismo da glicose
- Avaliação do metabolismo lipídico
- Provas de função renal
- Proteínas plasmáticas

### - Casos Clínicos

**Data:** 09/04/11 (sábado)  
**Horário:** 8:00h/17:00h  
**Valor do curso:** R\$ 150,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 06/04 - R\$100,00**  
**Carga Horária:** 8 horas

### • Feridas II - cuidado baseado em evidências das diferentes patologias que geram feridas: úlceras diabéticas e por hansen

- Assistência aos portadores de lesões por Diabetes Mellitus e Hansen.
- Avaliação do pé diabético e do cliente com hansen;
- O pé diabético neuropático, isquêmico e misto;
- Prevenindo as lesões no pé diabético e no cliente com hanseníase;
- Tratamento das úlceras diabéticas e hansenianas.

**Data:** 27/04/11 (quarta-feira)  
**Horário:** 17:00h/22:00h  
**Valor do curso:** R\$ 90,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 24/04 - R\$70,00**  
**Carga Horária:** 5 horas

## MAIO

### • Suplementação esportiva para hipertrofia muscular para nutricionistas e educadores físicos

- Bioenergética
- Metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios
- Hipertrofia muscular
- Suplementação pré, durante e pós-treino: Refeições líquidas, Mix protéicos, Whey Protein, albumina, creatina, maltodextrina, dextrose, ZMA, BCAA,

HMB, leucina dentre outros. Como e quando utilizá-los.

- Adaptações no planejamento alimentar para incrementos da hipertrofia muscular.

**Data:** 09/05/11 (segunda-feira) e 11/05/11 (quarta-feira)  
**Horário:** 17:00h/22:00h  
**Valor do curso:** R\$ 180,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 06/05 - R\$120,00**  
**Carga Horária:** 10 horas

### • Feridas III - Desbridamento em feridas (teoria e prática)

- Fundamentos de anatomia para a realização de desbridamento;
- Tipos de necrose;
- Tipos de limpeza;
- Métodos de desbridamento;
- Aspectos éticos e legais no desbridamento;
- Desbridamento em pata de porco para avaliação tecidual (prática)

**Data:** 25/05/11 (quarta-feira)  
**Horário:** 17:00h/22:00h  
**Valor do curso:** R\$ 90,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 22/05 - R\$70,00**  
**Carga Horária:** 5 horas

## JUNHO

### • Princípios de Fitoterapia para enfermeiros e nutricionistas

- Plantas medicinais
- Legislação
- Farmacotécnica básica
- Aplicação de plantas medicinais no sistema digestório

**Data:** 4/06/11 (sábado)  
**Horário:** 8:00h/17:00h  
**Valor do curso:** R\$ 150,00  
**Aluno SEITON e Acadêmicos**  
**até dia 08/06 - R\$100,00**  
**Carga Horária:** 8 horas

## PÓS-GRADUAÇÃO

# Enfermeiro Estomaterapeuta: carreira em alta no mercado

**A** expectativa de vida do brasileiro cresceu. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a média é 73,17.

O envelhecimento da população representa uma mudança na sociedade, que deve se preparar para atender às necessidades de um número cada vez maior de idosos. “A população mais velha traz suas comorbidades. É cada vez maior o número de pacientes acamados com possibilidade de apresentarem lesão, seja por pressão, seja por trauma, que necessitam do atendimento de um enfermeiro estomaterapeuta”, diz Vânia Coutinho, coordenadora da Comissão de Curativos do Hupe/Uerj.

É essa necessidade, dentre tantas outras, que faz com que os enfermeiros especializados em Estomaterapia sejam requisitados em praticamente todos os hospitais e faz desta uma área em crescimento. “Faltam profissionais especialistas no mercado. Por isso, os que fazem um curso nesta área são rapidamente contratados”, diz Vânia Coutinho, Enfermeira Estomaterapeuta, ressaltando que a especialização, além de um rápido ingresso no mercado de trabalho, pode também representar um aumento nos rendimentos. “Com a especialização, o profissional terá melhores oportunidades, que levam a melhores salários.”

## Especialização em Enfermagem

A Pós-graduação Lato Sensu da Seiton, em convênio com a Fundação Souza Marques, teve início em 2008, com a 1ª Turma de Especialização em Enfermagem em Estomaterapia.

A Especialização em Enfermagem em Estomaterapia da Seiton, com carga horária total de 544 horas, divididas em carga horária teórica e prática, visa capacitar o enfermeiro para cuidar de clientes estomizados na fase perioperatória, com drenos e cateteres, feridas agudas e crônicas e incontinência urinária e anal; além de realizar trabalhos científicos na área da Estomaterapia desenvolvendo atividades educativas junto à clientela interna e externa do ambiente hospitalar, incluindo família e comunidade.

O curso foi o primeiro do Rio de Janeiro e é reconhecido pela Sociedade Brasileira de Estomaterapia – SOBEST, estando de acordo com as normas internacionais de cursos de pós-graduação em Estomaterapia ditados pelo THE WORLD COUNCIL OF ENTEROSTOMAL THERAPISTS – WCET. Além disso, contamos com o apoio da Associação Brasileira de Ostomizados – ABRASO.

O curso é estruturado da seguinte forma: Módulo I - Didática em Enfermagem, Pesquisa Bibliográfica na Internet, Metodologia da Pesquisa, Ética e Bioética em Estomaterapia e Gerência em Estomaterapia; Módulo II: O cuidar/cuidado



## Seiton oferece Pós em Estomaterapia e em Centro Cirúrgico

de clientes com feridas, drenos e cateteres; Módulo III: O cuidar/cuidado de clientes com estomias e fístulas; e Módulo IV: O cuidar/cuidado de clientes com incontinência urinária e anal).

### Especialização em Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização

Outra novidade da Seiton aconteceu no ano passado, quando iniciou a 1ª Turma de Especialização em Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. Agora, estamos partindo para a 2ª Turma.

Com carga horária total de 360 horas, divididas, também, em carga horária teórica e prática, o curso tem como objetivos: oferecer supor-

te teórico e prático para o Cuidado de Enfermagem no Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização; oferecer subsídios para o Cuidado de Enfermagem no período perioperatório; instrumentalizar o enfermeiro para desenvolver atividades gerenciais no Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização; e desenvolver pesquisas relacionadas a Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização.

O curso é dividido em três módulos. Módulo I: Didática aplicada à Enfermagem, Pesquisa Bibliográfica na Internet e Metodologia da Pesquisa; Módulo II: Centro de Material e Esterilização; Módulo III: Centro Cirúrgico; e Módulo IV: Recuperação Anestésica.



## Pós-Graduação

- *Enfermagem em Estomaterapia (feridas, estomias e incontinência)*
- *Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização*

Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215  
Boulevard 28 de Setembro, 389/605  
Vila Isabel  
Site: [www.seitoncursos.com.br](http://www.seitoncursos.com.br)

# Cursos Seiton *in company*: invista no seu profissional

As empresas de saúde também podem fazer uso de toda a estrutura da Seiton e do conhecimento de seus profissionais. Para isso, basta utilizar os treinamentos *in company* oferecidos pelo Grupo.

Eles representam a possibilidade de aprimoramento e atualização, proporcionando flexibilidade temática e de cronograma, além de total adequação às características da empresa e de seus profissionais. Os cursos *in company* da Seiton contam com metodologia exclusiva e podem ser administrados na própria empresa ou na Seiton.

E mais, os alunos recebem certificados que contam pontos em concursos públicos e para acadêmicos.

Não perca esta oportunidade de melhorar a capacidade de seus profissionais. Várias empresas já utilizaram a metodologia *in company* da Seiton. Entre elas: Petrobras; AMIL/ESHO; Universidade de Petrópolis; Hospital Federal de Bonsucesso; Unimed Friburgo; Prefeitura do Casemiro de Abreu; e Prefeitura do Rio de Janeiro.

Confira, abaixo, quais são os cursos.

<p><b>SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p> <p>Público alvo: Enfermeiros e Acadêmicos de Enfermagem Carga Horária: 8 horas</p> <p>Conteúdo Programático</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etapas da Sistematização da Assistência de Enfermagem</li> <li>- Processo de Enfermagem</li> <li>- NIC, NOC e NANDA</li> <li>- Aspectos Éticos e Legais</li> <li>- Estudo de caso</li> </ul>	<p><b>EXAME FÍSICO DO PACIENTE ADULTO</b></p> <p>Público alvo: Enfermeiros e Acadêmicos de Enfermagem Carga Horária: 10 horas</p> <p>Conteúdo Programático</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Processo de Enfermagem</li> <li>- Descrição dos níveis de consciência e orientação</li> <li>- Ectoscopia (achados relevantes)</li> <li>- Sistema Tegumentar</li> <li>- Sistema Cardiovascular</li> <li>- Sistema Respiratório</li> <li>- Sistema Digestório</li> <li>- Sistema Urinário</li> <li>- Estudo de imagens clínicas</li> </ul>
<p><b>ELETRCARDIOGRAMA PARA TÉCNICOS EM ENFERMAGEM</b></p> <p>Público alvo: Técnicos em Enfermagem Carga Horária: 5 horas</p> <p>Conteúdo Programático</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Princípios de eletrofisiologia cardíaca</li> <li>- Eletrocardiograma normal</li> <li>- Principais indicações para o exame</li> <li>- Preparo do paciente para o exame</li> <li>- Descrições do eletrocardiograma</li> <li>- Aula prática</li> </ul>	<p><b>NUTRIÇÃO ESPORTIVA DIRECIONADO PARA PROFSSIONAIS DE ACADEMIAS</b></p> <p>Público alvo: Educador físico e nutricionistas Carga horária: 10h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metabolismo de nutrientes;</li> <li>- Hipertrofia muscular;</li> <li>- Suplementação.</li> </ul>
<p><b>ELETRCARDIOGRAMA PARA ENFERMEIROS</b></p> <p>Público alvo: Enfermeiros e Acadêmicos de Enfermagem Carga Horária: 10 horas</p> <p>Conteúdo Programático</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eletrofisiologia cardíaca</li> <li>- Eletrocardiograma normal</li> <li>- Principais indicações para o exame</li> <li>- Preparo do paciente para o exame</li> <li>- Descrições do eletrocardiograma</li> <li>- Estudo das arritmias cardíacas</li> <li>- Patologias cardíacas e ECG (Infarto Agudo do Miocárdio, Insuficiência Cardíaca Congestiva, Parada Cardíaca, Bloqueios de Condução)</li> <li>- Aula prática</li> </ul>	<p><b>NUTRIÇÃO ENTERAL EM UNIDADES HOSPITALARES</b></p> <p>Público alvo: profissionais de saúde (nutricionistas, enfermeiros e médicos) Carga horária: 10h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Legislação;</li> <li>- Manual de boas práticas;</li> <li>- Indicações;</li> <li>- Dietas e suplementos.</li> </ul>
<p><b>COMISSÃO DE AVALIAÇÃO DE FERIDAS E ESTOMIAS: ESTRUTURAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO EM UMA UNIDADE HOSPITALAR</b></p> <p>Público alvo: profissionais da saúde e acadêmicos Carga horária: 5 horas</p> <p>Conteúdo Programático</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Importância da atuação da equipe multiprofissional na formação da comissão;</li> <li>- Atribuições de membros da equipe;</li> <li>- Fluxograma das ações de atendimento e acompanhamento dos clientes portadores de feridas e estomias;</li> <li>- Critérios de avaliação para indicação de coberturas e bolsas de estomias;</li> <li>- Avaliação de produtos;</li> <li>- Protocolos;</li> <li>- Aspectos éticos e legais.</li> </ul>	<p><b>MÓDULOS ESPECIAIS</b></p> <p># <b>Semiologia Cardiovascular</b> – 8 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação do ictus cardíaco</li> <li>- Ausculta cardíaca (bulhas normais e patológicas, sopros cardíacos, click de ejeção e estalido de abertura)</li> <li>- Pulsos (Arteriais e Venosos)</li> <li>- Semiologia do edema</li> <li>- Semiologia vascular</li> </ul> <p># <b>Semiologia Neurológica</b> – 5 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Noções de Neuroanatomia e Neurofisiologia</li> <li>- Avaliação de reflexos</li> <li>- Testes de sensibilidade</li> <li>- Avaliação de marchas</li> </ul> <p># <b>Semiologia do Aparelho Reprodutor</b> – 5 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Feminino (aspectos anatômicos, exame ginecológico, descrição de distúrbios clínicos mais comuns)</li> <li>- Masculino (aspectos anatômicos, exame do pênis e da bolsa escrotal, distúrbios da próstata)</li> </ul> <p># <b>Semiologia Neonatal e Pediátrica</b> – 10 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Achados Clínicos do Recém Nascido</li> <li>- Ectoscopia (achados relevantes)</li> <li>- Sistema Tegumentar</li> <li>- Sistema Cardiovascular</li> <li>- Sistema Respiratório</li> <li>- Sistema Digestório</li> <li>- Sistema Urinário</li> <li>- Sistema Neurológico</li> <li>- Estudo de imagens clínicas</li> </ul>

\* Caso queira algum outro curso que não foi oferecido neste momento, contacte-nos através do e-mail [atualizacao@seiton.com.br](mailto:atualizacao@seiton.com.br) ou pelos telefones 2577-2421/2576-7215.



## Preparatórios para concursos

**Residência em Enfermagem  
e Nutrição 2011**  
Inscrições abertas

Início: 19/03/2011 (Sábado) – Nutrição –  
tarde: 14:00 às 19:00 horas  
02/04/2011 (Sábado) – Enfermagem –  
Turma 03 – tarde: 14:00 às  
19:00 horas (com alguns domingos de 08:00  
às 13:00 horas)

**Enfermeiro INTO**  
Novas turmas em Março

Início: 04/04 – segundas e quartas – noite:  
19:30 às 22:00 horas  
05/04 – terças e quintas – manhã: 09:30 às  
12:00 horas  
05/04 – terças e quintas – tarde: 14:30 às  
17:00 horas

**Enfermeiro Oficial da Marinha**

Início: 02/04 – sábados – tarde: 14:00 às  
19:00 horas (com alguns  
domingos de 08:00 às 13:00 horas)

**Técnico em Enfermagem INTO**

Início: 19/03 – sábados – tarde – 13:30 às  
18:30 horas

Tel.: (21) 2577-2421 | 2576-7215  
Boulevard 28 de Setembro, 389/605 - Vila Isabel  
Site: [www.seitonscursos.com.br](http://www.seitonscursos.com.br)